



Facteurs associés à la diversification alimentaire chez les nourrissons de 6-23 mois dans le district sanitaire de Muramvya

Dr MUNEZERO Belyse

MD, MPH



PLAN DE PRESENTATION

- I. INTRODUCTION
- II. METHODOLOGIE
- III. RESULTATS
- IV. DISCUSSION
- V. CONCLUSION ET SUGGESTIONS



I. INTRODUCTION

I.1. Contexte général

- Retard de croissance chez 23% des enfants de moins de 5 ans par infections répétées et mauvaise alimentation
- Moins d'1/3 des nourrissons de 6-23 mois: diversification alimentaire correcte



I. INTRODUCTION

I.2. Contexte spécifique

- **MC au Burundi** : 56% de moins de 5 ans
- **DS de Muramvya**: MC chez 61,1% des garçons et 48,9% chez les filles de moins de 5 ans
- **EDS III**: diversification alimentaire adéquate en 2016 chez 19 % des nourrissons de 6-23 mois
- Peu d'études sur la diversification alimentaire y compris dans le district sanitaire de Muramvya



I. INTRODUCTION

I.3. Justification du sujet

- **Malnutrition** : cause de morbi-mortalité importante au Burundi
- **Facteurs associés à la diversification alimentaire:**
renforcer la lutte contre la malnutrition dans le DS de Muramvya



I. INTRODUCTION

I.4. Question de recherche

- Quels sont les facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate chez les nourrissons de 6 mois à 23 mois dans le district sanitaire de Muramvya ?

I.5. Hypothèses de recherche

- Les caractéristiques des nourrissons sont associées à la diversification alimentaire inadéquate des nourrissons de 6 à 23 mois ;



I. INTRODUCTION

I.5. Hypothèses de recherche

- Les caractéristiques des ménages sont associées à la diversification alimentaire inadéquate des nourrissons de 6 à 23 mois ;
- Les caractéristiques du système de soins sont associées à la diversification alimentaire inadéquate des nourrissons de 6 à 23 mois ;



I. INTRODUCTION

I.6. Hypothèses de recherche

- Les caractéristiques des parents sont associées à la diversification alimentaire inadéquate des nourrissons de 6 à 23 mois

I.7. Objectif général

- Identifier les facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate chez les nourrissons de 6-23 mois du district de Muramvya



I. INTRODUCTION

I.8. Objectifs spécifiques

- Décrire les pratiques alimentaires en matière de diversification alimentaire des nourrissons de 6-23 mois dans le district de Muramvya
- Identifier les caractéristiques des nourrissons, de parents et des ménages associées à la diversification alimentaire inadéquate dans le district de Muramvya

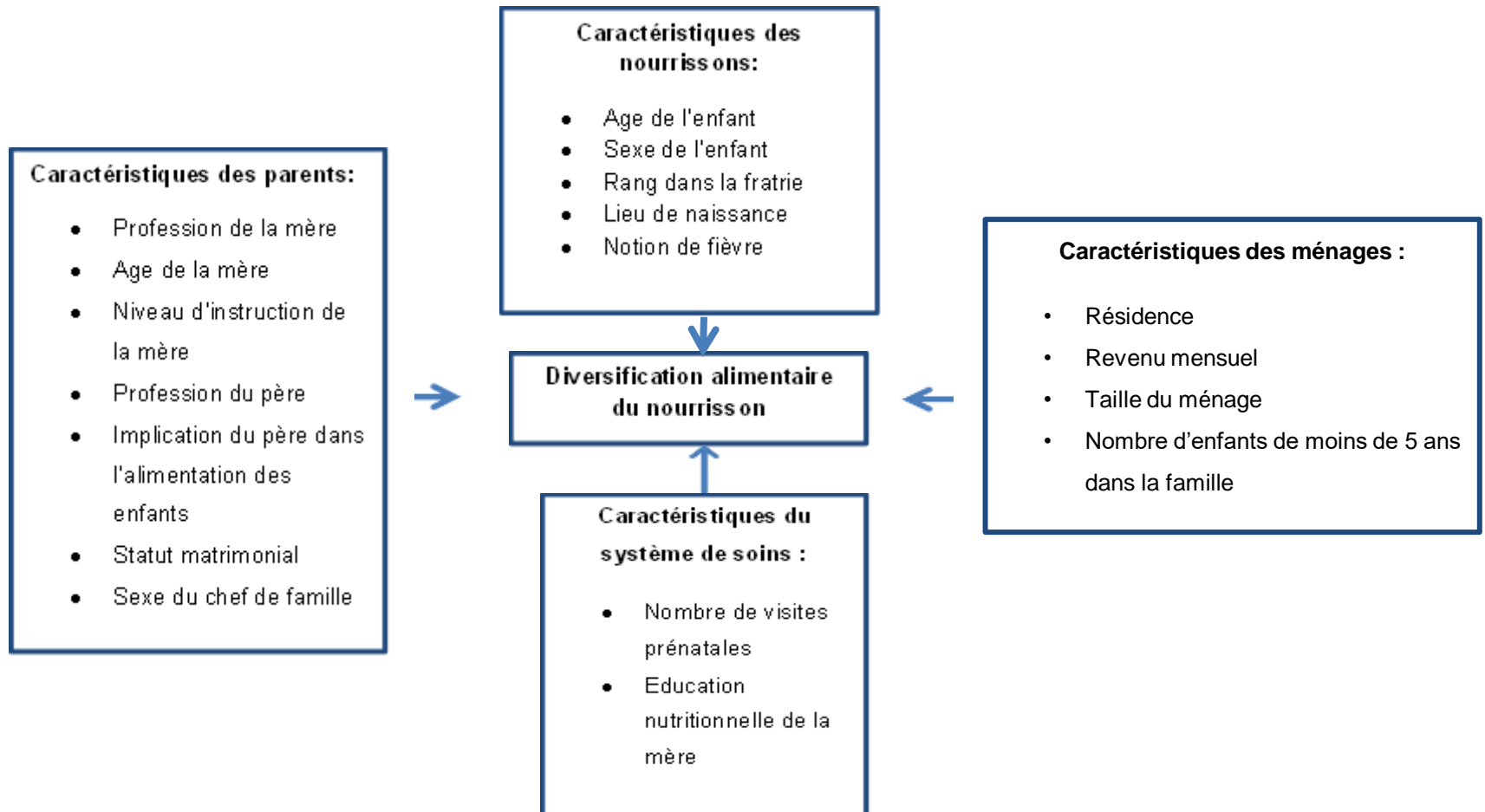


I. INTRODUCTION

I.8. Objectifs spécifiques

- Identifier les caractéristiques du système de soins associées à la diversification alimentaire inadéquate dans le district de Muramvya

I.9. Cadre conceptuel





II. METHODOLOGIE

II.1. Type, période et lieu d'étude

- **Type d'étude:** étude transversale à visée analytique
- **Période:** 19/11/2019- 31/3/2020
- **Lieu:** CDS du District sanitaire de Muramvya

II.2. Population d'étude, critères de sélection

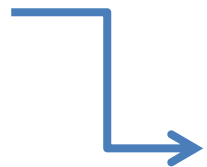
- **Population d'étude:** nourrissons de 6-23 mois et mères
- **Critères d'inclusion:** âge, résidence dans le district
- **Critères d'exclusion:** mère non présente, mère malade



II. METHODOLOGIE

II.3. Taille de l'échantillonnage

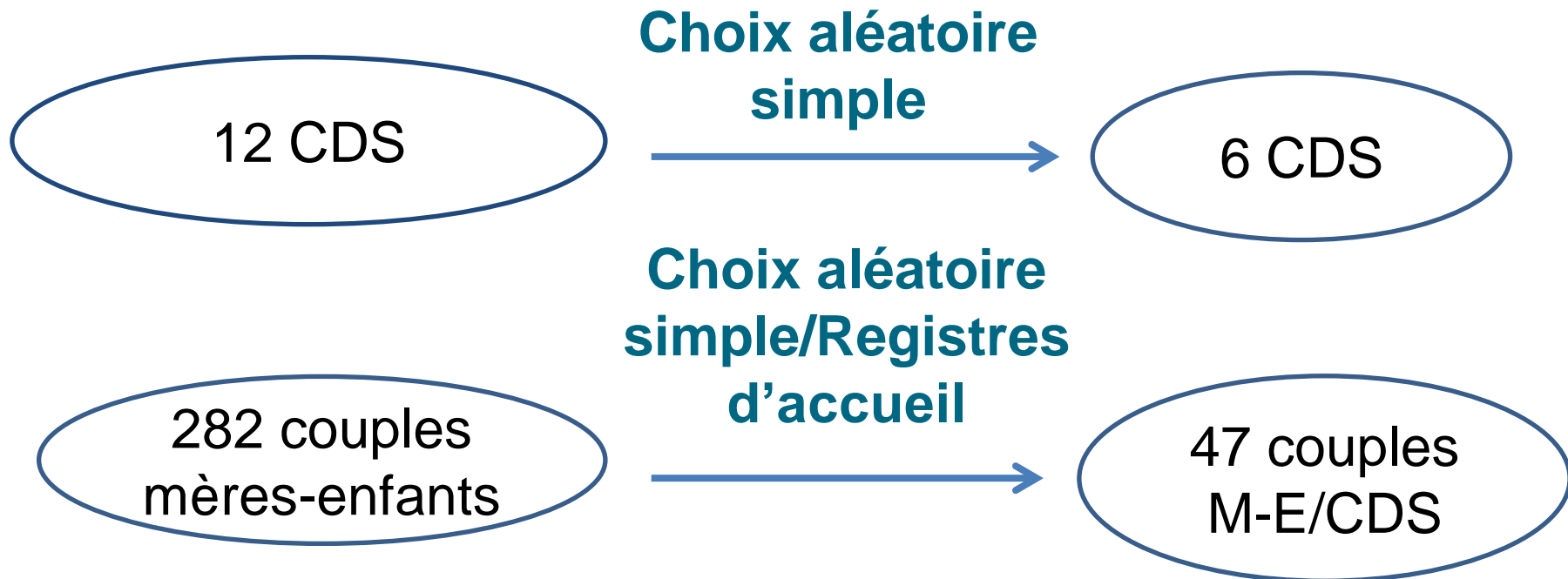
- $n = p(1-p) Z_{\alpha}^2 / i^2$ où
 - ✓ n = Taille de l'échantillon requise
 - ✓ Z_{α} = niveau de confiance à 95% (1,96)
 - ✓ p = prévalence estimative de la diversification alimentaire
 - ✓ i = précision souhaitée (6%)



$$\frac{1.96^2 \times 0.50(1 - 0.50)}{0.06^2} = 266.7, \text{ Taux de non répondants: 5\%}$$

→ 282 couples mères – enfants

II.2.2. Méthodes et techniques d'échantillonnage





II. METHODOLOGIE

II.3. Techniques et outils de collecte des données

- Elaboration d'un questionnaire

II.4. Traitement des données

- Au cours de l'enquête et après la collecte

II.5. Saisie des données

- Epi info 7.2

II.6. Analyse des données

- Stata 15



II. METHODOLOGIE

II.6. Analyse des données

- **Analyse descriptive:**
 - ✓ **variables quantitatives:** médiane, écart interquartile
 - ✓ **Variabes qualitatives:** proportions
- **Analyse bivariée:**
 - ✓ Comparaison des proportions, Chi² et p value, OR bruts et IC



II. METHODOLOGIE

II.6. Analyse des données

- **Analyse multivariée:**

- ✓ **Multicolinéarité:** variables dont $p \text{ value} \leq 0.25$

- ✓ **Regression logistique multiple:** méthode ascendante, faible AIC

- ✓ **Prédicteurs de la diversification alimentaire inadéquate:** $P \text{ value} < 0.05$

- ✓ **Fiabilité du modèle:** ROC, H-L, link test

III.1. Caractéristiques de l'échantillon

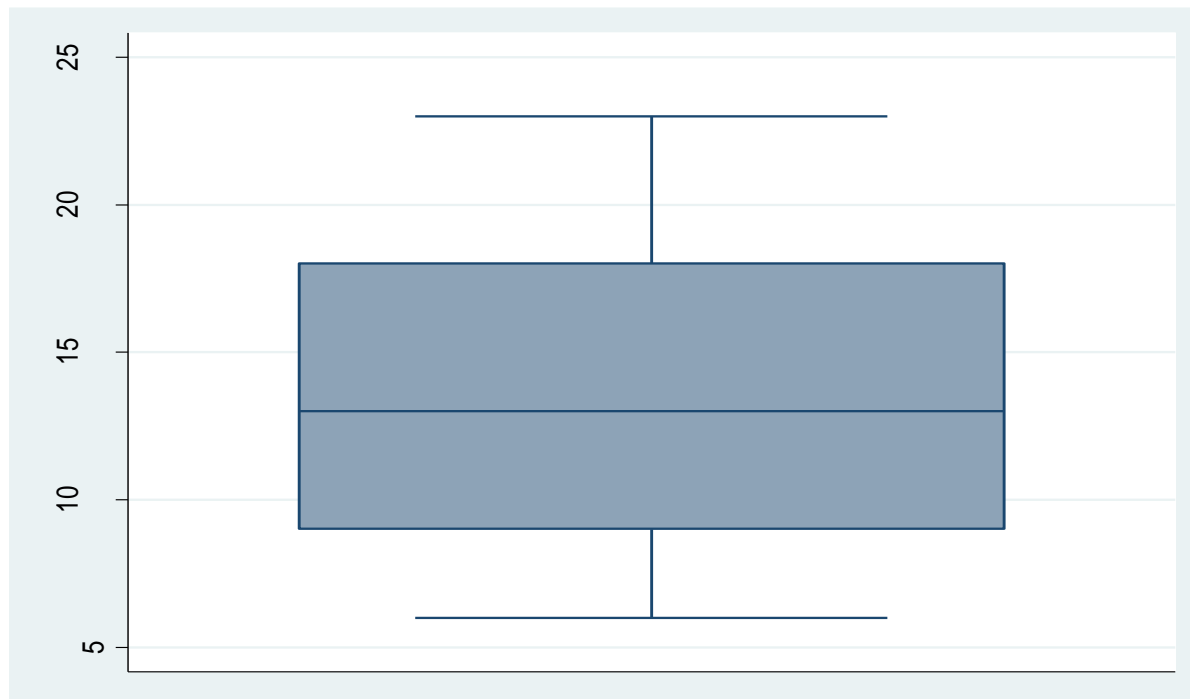


Figure 2: Age médian des nourrissons de l'étude



III. RESULTATS

III.2. Pratiques alimentaires des nourrissons

- **Types d'aliments les plus consommés:**
 - ✓ Céréales/tubercules: 73.0%
 - ✓ Légumineuses: 59.3%
 - ✓ Légumes/fruits non riches en vitamine A: 54.3%



III. RESULTATS

III.2. Pratiques alimentaires des nourrissons

- **Types d'aliments les moins consommés:**
 - ✓ Produits laitiers: 94.4%
 - ✓ Viande/poissons/volailles: 93.2%
 - ✓ Fruits riches en vitamine A: 56.7%
- **Diversification alimentaire inadéquate: 73.1%**

III.3. Multi colinéarité

- VIF pour chaque variable < 10 et VIF moyen autour de 1



III. RESULTATS

III.4. Facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate

Variables explicatives	Diversification alimentaire inadéquate				
	n	%	OR ajustés	IC	P value
Age du nourrisson					
12-23 mois	114	67.8	1		
6-11 mois	92	80.7	2.91	[1.43-5.92]	0.003
Instruction de la mère					
Secondaire et plus	18	39.1	1		
Primaire	151	80.3	4.07	[1.58-10.47]	0.004
Sans	37	77.0	4.57	[1.43-14.59]	0.010
Résidence					
Rural	195	72.2	1		
Urbain	11	91.6	3.06	[0.33-28.05]	0.321



III. RESULTATS

III.4. Facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate

Variables explicatives	Diversification alimentaire inadéquate				
	n	%	OR ajustés	IC	P value
Profession du père					
Fonctionnaire/	41	56.9	1		
Autres Commerçant/					
Cultivateur	152	79.1	0.86	[0.35-2.12]	0.755
Sans	10	83.3	1.85	[0.26-13.17]	0.537
Profession de la mère					
Ménagère	3	42.8	1		
Autres/Fonctionnaire	10	66.6	5.61	[0.54-57.6]	0.146
Commerçante					
Cultivatrice	193	74.2	2.46	[0.34-17.78]	0.370



III. RESULTATS

III.4. Facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate

Variables explicatives	Diversification alimentaire inadéquate				
	n	%	OR ajustés	IC	P value
Revenu mensuel					
> 40.000FBU	32	46.3	1		
20.000- 40.000FBU	35	66.0	1.78	[0.66-4.80]	0.250
< 20.000FBU	139	86.8	6.28	[2.32-16.9]	<0.001
Taille du ménage					
Moyenne	88	46.3	1		
Grande	88	66.0	1.42	[0.70-2.88]	0.320
Petite	30	86.8	1.61	[0.60-4.29]	0.334



III. RESULTATS

III.5. Validité du modèle choisi

- **Pouvoir discriminant du modèle:**
 - ✓ **Aire sous la courbe: 79%**
- **Calibration du modèle:**
 - ✓ **Test de Hosmer-Lemeshow: 81.48 , P value de 0.402**
- **Spécification du modèle:**
 - ✓ **Linktest: non significatif**



IV. DISCUSSION

IV.1. Pratiques de la diversification alimentaire

- **Aliments moins consommés:**

- ✓ Produits laitiers, produits carnés, fruits/légumes riches en vitamine A, œufs
- ✓ Commune de Muramvya: gros bétail dans 86% des ménages et petit bétail dans 58%
- ✓ Ménages avec insécurité alimentaire: peu ou pas de bétail



IV. DISCUSSION

IV.2. Pratiques de la diversification alimentaire

- **Diversification alimentaire:**
 - ✓ Diversification alimentaire inadéquate++++
 - ✓ Résultats similaires en Ethiopie, Malawi, Kenya et Zambie
 - ✓ **Raisons:** consommation alimentaire inadéquate des ménages, insécurité alimentaire des ménages



IV. DISCUSSION

IV.3. Facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate

→ Age des nourrissons

- Risque++++ chez les nourrissons de moins d'une année
- **Raisons:**
 - ✓ Réticences des mères à introduire les aliments de complément, adaptation aux nouvelles saveurs,
 - ✓ Poussées dentaires, allergie alimentaire, parasitoses



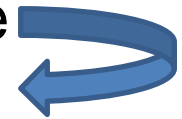
IV. DISCUSSION

IV.3. Facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate

→ Niveau d'instruction des mères

- Risque élevé si mères de niveau primaire/non instruites

- **Raisons:** plus le niveau d'instruction augmente



- ✓ Autonomie financière++

- ✓ Pouvoir de décision dans le foyer++

- ++Implication des mères dans l'alimentation du nourrisson



IV. DISCUSSION

IV.3. Facteurs associés à la diversification alimentaire inadéquate

→ Revenu mensuel moyen des ménages

- Risque plus élevé si revenu mensuel < 20.000 FBU par rapport au revenu mensuel moyen > 40.000 FBU
- **Raisons:** Majorité des parents cultivateurs, faibles opportunités de revenus en milieu rural



V. CONCLUSION ET SUGGESTIONS

V.1. CONCLUSION

- Diversification alimentaire dans le district de Muramvya:
à améliorer
- Faible consommation des produits laitiers, carnés, fruits/légumes riches en vitamine A, œufs
- Actions nécessaires dans le domaine de l'éducation, lutte contre la pauvreté, alimentation équilibrée des nourrissons



V. CONCLUSION ET SUGGESTIONS

V.2. SUGGESTIONS

- Mener une étude qualitative: +comprendre les résultats
- Initier/Renforcer les activités génératrices de revenus
- Renforcer l'accès à la scolarité des filles
- Renforcer la sensibilisation sur les pratiques alimentaires, l'âge de la diversification, types d'aliments



Merci de votre écoute